

Dezember-Bulletin 2020 | 3

Ganzheitliches Gedächtnistraining

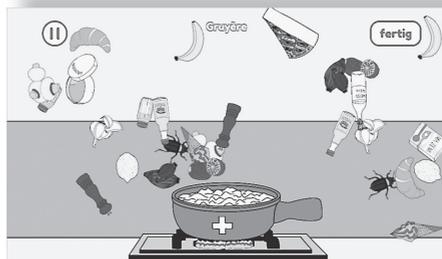
Computerspiele für und mit Betagten: geht das?

Aber sicher! Dies sagte sich Autorin und Computerspielerin Bettina Wegenast vor einigen Jahren – und so wurden und werden von einem Forschungsteam der Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, zusammen mit Testpersonen, in Alters- oder Pflegeheimen spezielle «Games» entwickelt.

Wer von Ihnen kennt sie nicht, die beklemmende Stille oder das schwierige Suchen nach Gesprächsthemen, die bei einem Besuch bei betagten, vielleicht dementen Menschen oft entstehen und diese Zeiten unendlich langsam verstreichen lassen. Oder Sie suchen Ideen für Ihre GT- oder Aktivierungs-Stunden?

Für beides gibt es überraschende Möglichkeiten: Sie bestehen aus einem Tablet (iPad), auf dem gemeinsam gut verständliche Computerspiele durchgeführt werden, die speziell für ältere Menschen programmiert wurden.

Es mag paradox tönen, betagte Menschen, die an einem Tablet «gamen»? Es ist nicht paradox, weiss Marco Soldati, Myosotis-Forschungsleiter der FHNW:



In einem von der Projektgruppe entwickelten Spiel geht es darum, die richtigen Zutaten für ein Fondue anzuklicken, welche sich auf dem Bildschirm bewegen.

«Viele betagten Menschen haben keine Scheu vor einem Tablet, denn sie sehen dort ihnen bekannte Alltags-Gegenstände, mit denen sie alltägliche Dinge machen: Sie suchen Zutaten für ein Fondue, sie richten ein Zimmer mit Möbeln ein oder decken einen Esstisch. Zeichnungen, (eigene) Fotos und Musik regen die Erinnerung an (Myosotis heisst ja schliesslich Vergissmeinnicht), und wie von selbst ergeben sich Gespräche, Erfahrungen und altes Wissen werden ausgetauscht, spielerisch und mit viel Spass.» So gut kann digital tun!
Susi Klausner

Sie sind als Mitspielende, Mitwirkende, Mitforschende gesucht!

Die FHNW sucht Privatpersonen und Fachleute (z.B. Gedächtnistrainerinnen, Aktivierungstherapeutinnen), welche die Myosotis-Spiele zusammen mit betagten Menschen ausprobieren und ihre Erfahrungen mit der Myosotis-Forschungsgruppe teilen. So können die Spiele praxisgerecht weiterentwickelt und verbessert werden. *Machen Sie mit!*

Weitere Informationen über Myosotis und die Testabläufe erhalten Sie hier:

Fachhochschule Nordwestschweiz: www.fhnw.ch/myosotis
- Marco Soldati, Forschungsgruppenleiter: marco.soldati@fhnw.ch
Bettina Wegenast: www.fabelfabrik.ch; wegenast@fabelfabrik.ch

Kontakte

Vorstand

Co-Präsidium / Bildung

Margrit Madlener Kessens
Hardmatt 3, 5430 Wettingen
Tel 056 426 38 69
margrit.madlener@gedaechtnistraining.ch

Co-Präsidium / Zertifizierung und ERFA

Annelies Roncari
Wisacherstrasse 2a, 8182 Hochfelden
Tel 044 862 10 50
annelies.roncari@gedaechtnistraining.ch

Digitale Medien

Petra Oggenfuss
Chlösterlistrasse 85, 8405 Winterthur
Tel 079 222 76 72
petra.oggenfuss@gedaechtnistraining.ch

Öffentlichkeitsarbeit

Karin Blattner
Hinterbergweg 31, 5018 Erlinsbach
Tel 062 844 32 66
karin.blattner@gedaechtnistraining.ch

Qualitätssicherung

Berta Schnellmann
Beulweg 18, 8853 Lachen
Tel 055 442 39 77
berta.schnellmann@gedaechtnistraining.ch

Weiterbildung

Wanda Lehrer
Auf Salenrain 5, 8712 Stäfa
Tel 079 428 26 04
wanda.lehrer@gedaechtnistraining.ch

Vermittlung Praktikumsstellen

Annelies Roncari
Wisacherstrasse 2a, 8182 Hochfelden
Tel 044 862 10 50
annelies.roncari@gedaechtnistraining.ch

Fachlicher Beirat

Prof. Dr. phil. Mike Martin
Ordinarius für Gerontopsychologie
Vorsitzender des Zentrums für Gerontologie
Universität Zürich

Prof. em. Dr. Walter Perrig
Emeritierter Ordinarius für allgemeine
Psychologie und Neuropsychologie
Universität Bern

Dr. phil. Denise Schmid-Meier
Psychologin FSP, Zusatzqualifikation in
Gerontopsychologie FSP SFGP
Leiterin Angehörigenfachberatung
Memory Clinic, Universitäres Zentrum für
Altersmedizin und Rehabilitation, Basel

Impressum

Herausgeber	Schweizerischer Verband für Gedächtnistraining SVGT
Redaktion / Layout	Susi Klausner (kl.), Richterswil, susi.klausner@gedaechtnistraining.ch
Druck	Stamperia La Tuatschina, Sedrun
Erscheinung	Mitte April / Mitte August / Mitte Dezember
Redaktionsschluss	1. März / 1. Juli / 1. November
Auflage	480 Exemplare
Bild Titelblatt	pexels.com
Bilder ohne Angabe	Susi Klausner

Schweizerischer Verband für Gedächtnistraining SVGT

Geschäftsführerin

Yvonne Furrer

Buchzelgstrasse 25

8053 Zürich

Tel. 043 499 96 53

info@gedaechtnistraining.ch

www.gedaechtnistraining.ch

