

## Gestaltung flexibler Arbeit: Arbeitsorte, Führung, Selbstmanagement

Neue Arbeitsformen psychologisch fundiert und erfahrungsbasiert



Die Corona-Pandemie hat die Arbeitswelt durchgeschüttelt. Viele waren aufgefordert, mit neuen Arbeitsformen wie Homeoffice zu experimentieren. Aber aus einem Experiment wird nicht automatisch eine förderliche Veränderung für die zunehmend digitalisierte Zusammenarbeit. Wie können wir sicherstellen, dass wir die nützlichen Erfahrungen produktiv für eine neue Art der Zusammenarbeit einsetzen? Massgeschneidert für Ihren individuellen Bedarf erarbeiten wir gemeinsam neue Wege, wie Sie das neu Erkannte für eine echte Transformation der Zusammenarbeit in Team und Organisation nutzen können – in inspirierenden Settings von Work Hacks und Impulsen bis zu (Gruppen-)Coaching und Inhouse-Training.

### Ziele & Nutzen

**Sie lernen, mit psychologischen Werkzeugen die Veränderungsprozesse für neue Arbeitsformen erfolgreich zu konzipieren.** Mit dieser Expertise können Sie in Ihrem Unternehmen andere zu mobil-flexibler Arbeit befähigen. Dafür reflektieren Sie Ihre gewonnenen Erfahrungen in der Zusammenarbeit und Führung auf Distanz und erhalten relevante psychologische Theorien vermittelt.

**Sie erarbeiten Antworten auf aktuell drängende Fragen:** Wie gestalten wir die Führung, das Zusammenspiel zwischen Teams und Organisation für die Arbeitswelt der Zukunft? Wie können Mitarbeitende im komplexen Arbeitskontext zielorientiert und produktiv zusammenarbeiten? Wie gestalten wir Veränderungsprozesse unter Unsicherheit? Wie können wir die dafür notwendige persönliche Entwicklung bei uns selbst und anderen fördern?

**Sie reflektieren die Passung zwischen Ihren persönlichen und tätigkeitsbezogenen Bedürfnissen und der Arbeitsumgebung.** Sie lernen Grundlagen zu den raumrelevanten Merkmalen von Tätigkeiten und die psychologischen Implikationen für die flexible Arbeit. In praktischen Übungen wenden Sie Strategien an, mit denen die unterschiedlichen Aspekte flexibler Arbeit – Führung, persönliche Entwicklung, Arbeitsort – optimal aufeinander abgestimmt werden können.

## Beispiel für Inhouse-Training

Führung			
	<b>Gewonnene</b>	<b>Theoretische</b>	<b>Praktische</b>
Persönliche Entwicklung			
	<b>Erfahrungen</b>	<b>Ansätze</b>	<b>Umsetzung</b>
Arbeitsort			

### Modul 1

- Eigene Erfahrungen mit Führung und Zusammenarbeit auf Distanz
- Steuerungskonzepte der Teamproduktivität, Teamvereinbarungen
- Zusammenhang von organisationaler und persönlicher Transformation

### Modul 2

- Persönliche und tätigkeitsbezogene Bedürfnisse an die Arbeitsumgebung
- Activity-based-workplace-Ansatz und Refiguration der flexiblen Arbeit
- Tools und Unterstützung für persönliche Entwicklung und organisationale Veränderung

### Modul 3

- Reflektion bisher erlebter und sich abzeichnender persönlicher Entwicklung
- Boundary Management und Selbstmanagement
- Strategien zur optimalen Konzeption der flexiblen Arbeitsform

## Zielpublikum

Führungskräfte, Projektleitende und Fachpersonen, die für sich und ihren Verantwortungsbereich eine nachhaltige Veränderung anstreben. Insbesondere richtet sich der Fachkurs an Verantwortliche für Veränderungsprojekte im Rahmen von Arbeitswelt 4.0, Work Smart, New Work, Arbeitsflexibilisierung, Digitalisierung, IT-Integration, agile Transformation, Future Work Experience, z. B. aus dem Facility Management, HR, IT oder anderen Bereichen.

## Flexible Termine

Kontaktieren Sie uns für ein **massgeschneidertes Angebot**:

In inspirierenden Settings von Work Hacks und Impulsen bis zu (Gruppen)Coaching und Inhouse Training, erarbeiten wir wie Sie das pandemiebedingt neu Erkannte für eine echte Transformation der Zusammenarbeit in Team und Organisation nutzen können.

## Dozierende

**Fachpersonen aus der Forschungsgruppe *Gestaltung flexibler Arbeit*:**

[www.fhnw.ch/de/forschung-und-dienstleistungen/psychologie/gestaltung-flexibler-arbeit](http://www.fhnw.ch/de/forschung-und-dienstleistungen/psychologie/gestaltung-flexibler-arbeit)

Dr. Theresia Leuenberger, Architektur- und Planungssoziologin

Prof. Dr. Hartmut Schulze, Arbeits- und Organisationspsychologe

Katrina Welge, Organisationsentwicklerin und Agile E-Leadership Coach

Dr. Johann Weichbrodt, Arbeits- und Organisationspsychologe

## Ort & Kosten

Je nach Form und Setting; inkl. Dokumentation und Skript

## Informationen

Infos unter: <https://www.fhnw.ch/de/forschung-und-dienstleistungen/psychologie/gestaltung-flexibler-arbeit/gestaltung-flexibler-arbeit> oder bei Katrina Welge, [katrina.welge@fhnw.ch](mailto:katrina.welge@fhnw.ch) für die Forschungsgruppe *Gestaltung flexibler Arbeit*

## Kontakt

Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Angewandte Psychologie, Weiterbildungssekretariat, Linda Ackeret, Riggensbachstrasse 16  
CH- 4600 Olten  
Telefon +41 62 957 21 55, E-Mail: [weiterbildung.aps@fhnw.ch](mailto:weiterbildung.aps@fhnw.ch)