

CAS Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) 2025/26

Kursprogramm* (jeweils ganztags von 8:45 Uhr–16:45 Uhr)

Kurstitel, Inhalte, Dozierende	Datum
<p>1. Arbeit und Gesundheit: Wirkungszusammenhänge und wirtschaftliche Aspekte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitsförderung in der Arbeit (Salutogenese) • Auswirkungen von Arbeitsbedingungen, Belastungen und Ressourcen auf die Gesundheit von Mitarbeitenden (Modelle und Fakten) • Wirtschaftliche Zusammenhänge zwischen Arbeit und Gesundheit, Return on Investment • Handlungsfelder des Betrieblichen Gesundheitsmanagements <p>Dozierende: Dr. Désirée Füllemann, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW, Co-Programmleiterin; Prof. Dr. Andreas Krause, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW, Co-Programmleiter; Cristina Crotti, Conaptis GmbH, Geschäftsführende Partnerin</p>	<p>DO/FR 28./29.8.2025</p>
<p>2. Prozesse und Strukturen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Umsetzung des Gesundheitsmanagements: Veränderungszyklus, Projektablauf • Organisationale Grundlagen eines Gesundheitsmanagements im Grossbetrieb und im KMU • Qualitätskriterien für die Erreichung des Labels Friendly Work Space® von Gesundheitsförderung Schweiz <p>Dozierende: Rita Buchli, Organisationsberaterin für BGM, Geschäftsführende Inhaberin Rita Buchli GmbH; Gastbeitrag von Praktiker*in aus einem mit dem Label zertifizierten Betrieb</p>	<p>DO/FR 18./19.9.2025</p>
<p>Kleingruppencoaching 1</p> <p>Moderation: Dr. Désirée Füllemann und Prof. Dr. Andreas Krause</p>	<p>25. oder 26.9.2025</p>
<p>Fachseminar Wissenschaftliches Schreiben und Arbeiten</p> <p>Die Teilnahme ist obligatorisch. Ausschreibung und Daten: https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/psychologie/kurse-seminare/wissenschaftliches-schreiben-und-arbeiten</p>	<p>Das Datum ist gemäss Ausschreibung frei wählbar. Empfohlen wird frühzeitiger Besuch</p>
<p>3. Analyse von Arbeitsbedingungen, Belastungen und Ressourcen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analysemethoden in der Übersicht (Interviews, Fragebogen, Beobachtungsverfahren, personen- und bedingungsbezogene Analyse) • Die wichtigsten Instrumente zur Arbeitsanalyse, Einsatzmöglichkeiten, Aufwand und Nutzen (z.B. Gesundheitszirkel, Fragebögen) • Durchführen von Arbeitsanalysen und Gesundheitszirkeln im Unternehmen <p>Dozierende: Dr. Marc Wülser, Wülser Inversini Organisationsberatung GmbH, Geschäftsführender Partner, Dr. Désirée Füllemann, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW, Co-Programmleiterin</p>	<p>DO/FR 23./24.10.2025</p>

Kurstitel, Inhalte, Dozierende	Datum
<p>4. Persönlichkeits- und gesundheitsförderliche Arbeitsgestaltung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schritt von der Analyse zur Gestaltung (personen- und bedingungsbezogene Interventionen, Beteiligung von Mitarbeitenden) • Abbau von Belastungen und effiziente Gestaltung der Arbeit • Agile Arbeitsformen gesundheitsförderlich gestalten <p>Dozierende: Prof. Dr. Andreas Krause; Marcel Baumgartner, Lea Waldner, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW</p>	<p>DO/FR 4./5.12.2025</p>
<p>Kleingruppencoaching 2</p> <p>Moderation: Dr. Désirée Füllemann und Prof. Dr. Andreas Krause</p>	<p>22. oder 23.1.2026</p>
<p>5. Massnahmen in den Bereichen Führung und Unternehmenskultur</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Bedeutung der Führung für die Gesundheit, gesundheitsgerechte Führung • Früherkennung, Umgang mit psychisch auffälligen Mitarbeitenden • Gesundheitskultur verstehen und Ansatzpunkte für Entwicklung <p>Dozierende: Dr. Marc Wülser, Wülser Inversini Organisationsberatung GmbH, Geschäftsführender Partner, Dr. Désirée Füllemann, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW, Co-Programmleiterin</p>	<p>DO/FR 5./6.2.2026</p>
<p>6. Ergonomie und digitale Tools im BGM</p> <ul style="list-style-type: none"> • Körperliche Belastungen & Ergonomie • Digitales Betriebliches Gesundheitsmanagement: Tools <p>Dozierende: Dr. Christian Müller, SUVA; PD Dr. Gregor Jenny, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW</p>	<p>DO/FR 5./6.3.2026</p>
<p>Kleingruppencoaching 3</p> <p>Moderation: Dr. Désirée Füllemann und Prof. Dr. Andreas Krause</p>	<p>19. oder 20.3.2026</p>
<p>7. Zielgruppenspezifisches BGM</p> <ul style="list-style-type: none"> • Besonderheiten bei Dienstleistungstätigkeiten: Emotionsarbeit-Leistende • Homeoffice und Boundary Management • Ältere Arbeitnehmende (demografischer Wandel, Arbeitsfähigkeit) • Gesundheitsförderung für junge Mitarbeitende/ Lernende <p>Dozierende: Prof. Dr. Michaela Knecht, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW; Univ. Prof. em. Heinrich Geissler, Freischaffender Berater und Forscher; Anita Blum, Gesundheitsförderung Schweiz, Projektleiterin Entwicklung BGM</p>	<p>DO/FR 26./27.3.2026</p>
<p>8. Veränderungsprozesse gesundheitsförderlich gestalten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Betriebliches Gesundheitsmanagement als Chance im Rahmen von Veränderungsprozessen • Indirekte Steuerung und interessierte Selbstgefährdung <p>Dozierende: Prof. Dr. Andreas Krause, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW, Co-Programmleiter; Praktiker aus Schweizer Betrieb: David Blumer, Migros Aare, Leiter Work Environment & Organisational Health</p>	<p>DO/FR 7./8.5.2026</p>

Kurstitel, Inhalte, Dozierende	Datum
9. Integration in die Unternehmensführung, Managementprozesse <ul style="list-style-type: none">• Betriebliches Gesundheitsmanagement und bekannte Management-Systeme• Zusammenhänge zwischen Gesundheit und Kennzahlen (Absenzen, Bonussysteme)• Controlling im Gesundheitsmanagement• Methoden, um zukünftige gesundheitsrelevante Entwicklungen im Betrieb vorherzusehen Dozent: Dr. Martin J. Thul , Geschäftsführer Vehicle Clusters Südwest (CVC) und Experte für strategisches Management	DO/FR 11./12.6.2026
10. Abschluss: Zertifizierung und Apéro Dr. Désirée Füllemann und Prof. Dr. Andreas Krause	DO 2.7.2026 ab 13:00 Uhr

** Änderungen vorbehalten*