

Das Streben nach Sinn im Leben...

Viktor E.
Frankl

...und was
Praxisausbildung
von Viktor Frankl
lernen kann

L-EA

(1905 - 1997 in Wien)



Quelle: <https://www.burda-magazin.de/dar-mensch-wo-der-frage-nach-dem-sinn/>

**Curriculum
Vitae**

1921

Erster Vortrag "Über den Sinn des Lebens"

1931-1937

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

1942-1945

Überlebte 4 Konzentrationslager

(Buch "...trotzdem ja zum Leben sagen.
Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager")

1948

Philosophisches Doktorat

Die drei "Wiener Schulen der Psychotherapie"

Psychoanalyse - S. Freud

Wille zur Lust

Mensch **muss** sich anpassen um gesund zu bleiben

Individualpsychologie - A. Adler

Wille zur Macht

Mensch **will** sich gestalten durch das eigene Ich

Logotherapie - V. Frankl

Wille zum Sinn

Mensch **soll** Werte erfüllen,
um Sinn zu verwirklichen

... als
Anthropologie

#Freiheit des Willens
#Verantwortung



... als
Psychotherapie

#Wille zum Sinn



... als
Philosophie

#Sinn des Lebens



**Wege
zum Sinn**

Die drei "Wiener Schulen der Psychotherapie"

Psychoanalyse - S. Freud

Wille zur Lust

Mensch **muss** sich anpassen um gesund zu bleiben

Individualpsychologie - A. Adler

Wille zur Macht

Mensch **will** sich gestalten durch das eigene Ich

Logotherapie - V. Frankl *Wille zum Sinn*

Mensch **soll** Werte erfüllen,
um Sinn zu verwirklichen

**1. Aufgabe/Auswirkung
(Schöpferische Werte)**

Sich in den Dienst einer Sache/Person stellen
und hierbei etwas "Wert-volles" für die Welt schaffen

**2. Begegnung/Beziehung
(Erlebniswerte)**

Das Positive in der Welt schätzen und daraus auftanken

**3. Einstellung
(Einstellungswerte)**

Persönliche Einstellung zu Unabänderlichem

Sinnerleben?

...

SINN erleben!



Mensch mit Wille zum SINN

#Freiheit & Verantwortung



SINN des Augenblicks erspüren

#Intuition



3 Wege zum SINN

#Persönliche WERTE



SINNERleben durch WERTEverwirklichung

#Motivation & Resilienz



https://unsplash.com/de/fotos/5xbCj_VWkcs

“....Aaaaahja...und was soll all das jetzt mit Praxisausbildung zu tun haben...???”



Willensbereich
(Bereitschaft zum Einsatz) stimulieren



Intuitive Handlungsvollzüge
im Kontext von reflexiver Professionalität würdigen



Sinn-ORIENTIERTHEIT
statt bloße Viabilität innerhalb von Diffusitäten/ Paradoxien



Krisen = **bewältigbare Herausforderungen**
(vgl. AOK Fehlzeitenreport 2018)

