

Praxisforum 2024

«Psychologische Sicherheit in Interaktion erleben: Ein Experiment»

Stefan Hutmacher
30.10.2024



Vorbereitung Experiment

- Jeder Tisch bildet 5 Paare (wählen Sie die Person rechts von Ihnen)
- Bestimmen Sie als Paar eine Person A und eine Person B
- Ich werde gleich eine Frage stellen. Diese wird von allen Paaren parallel bearbeitet. Person A beginnt und erhält zwei Minuten Zeit, um sich zu der Frage zu äussern.
- B muss während dieser Zeit unbedingt schweigen und sich auf das Zuhören konzentrieren.
- Direkt anschließend muss A schweigen und (nur) Person B hat eine Minute lang Zeit, Person A Feedback zu geben.
- Direkt im Anschluss gibt es einen Wechsel und B erhält ebenso zwei Minuten, um die gleiche Frage zu beantworten, und A gibt Feedback.

Die Frage

Was macht mich resilient?

Verdichtung I – Gemeinsamkeiten entdecken

Jeder Tisch bildet zwei Kleingruppen (1x4 Personen und 1x6 Personen)

Tauschen Sie sich darüber aus:

Was sind die / unsere Erkenntnisse aus dem ersten Austausch (A&B)?

Welche Gemeinsamkeiten lassen sich entdecken?

Verdichtung II - Gemeinsamkeiten entdecken

Nun tauschen sich alle 10 Personen am Tisch gemeinsam aus:

Was sind die / unsere Erkenntnisse aus dem zweiten Austausch?

Was ist das Bemerkenswerte unserer gemeinsamen Erkenntnisse?

Fazit

«Psychologische Sicherheit in Interaktion erleben: Ein Experiment»

Stefan Hutmacher
30.10.2024

