Interaktion mit Gegenüber

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Manchmal gehe ich auf Äusserungen der anderen ein. | Ich gehe meistens auf Äusserungen der anderen ein. | Ich gehe auf Äusserungen der anderen ein. Es fällt mir leicht. |  |
|  | Manchmal frage ich nach, wenn ich etwas nicht verstehe. | Ich frage meistens nach, wenn ich etwas nicht verstehe oder mehr wissen möchte. | Ich frage immer genau nach, wenn ich etwas nicht verstehe oder mehr wissen möchte. |  |
|  | Ich versuche meine Gefühle im Gespräch zu kontrollieren. Es gelingt mir noch nicht immer. | Ich kann meine Gefühle im Gespräch meistens kontrollieren. | Ich kann meine Gefühle im Gespräch kontrollieren und mich auf das Gegenüber einstellen. |  |

eigene Beiträge

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ich versuche manchmal,  die Länge meiner Beiträge  der Situation anzupassen. | Meine Beiträge haben  meistens eine Länge,  die zur Situation passt. | Ich halte meine Beiträge  je nach Situation kürzer  oder ausführlicher. |  |
|  | Ich kann Aussagen zum Thema machen. Manchmal sind sie noch unklar oder schweifen vom Thema ab. | Meine Aussagen sind klar und verständlich und passen meistens zum Thema. | Ich mache konkrete Aussagen und formuliere klare Meinungen. Meine Beiträge tragen etwas zum Thema bei. |  |
|  | Ich getraue mich zu sprechen. | Ich spreche meistens deutlich und verständlich, so dass die anderen mich verstehen. | Ich spreche immer deutlich und verständlich. Ich passe meine Lautstärke der Situation an. |  |

Gesprächsregeln

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ich halte manchmal die Gesprächsregeln ein. | Ich halte die Gesprächsregeln  meistens ein. | Ich halte mich stets an die Gesprächsregeln. |  |
|  | Ich weiss, dass es Gesprächsregeln gibt. | Ich kenne die Gesprächsregeln und verstehe ihren Sinn. | Die Gesprächsregeln sind mir während des Gesprächs bewusst. |  |