zuhören

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Wenn die anderen sprechen, höre ich zu. Ich bin aber noch ab und zu abgelenkt. | Wenn die anderen sprechen, höre ich meistens zu. | Ich höre den anderen immer zu. Es fällt mir leicht. |  |
|  | Manchmal frage ich nach, wenn ich etwas nicht verstehe. | Ich frage meistens nach, wenn ich etwas nicht verstehe oder ich mehr wissen möchte. | Ich frage immer nach, wenn ich etwas nicht verstehe oder ich mehr wissen möchte. |  |
|  | Wenn man mich etwas fragt, weiss ich manchmal eine Antwort. | Wenn man mich etwas fragt, kann ich meistens etwas antworten. | Auf Fragen kann ich problemlos eine Antwort finden.  Die Antwort passt zur Frage. |  |

sprechen

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | In einem Gespräch kann ich etwas sagen. | In einem Gespräch kann ich etwas sagen, das gut zum Thema des Gesprächs passt. | In einem Gespräch kann ich oft etwas sagen, das gut zum Thema des Gesprächs passt.  Die anderen verstehen, was ich sagen möchte. |  |
|  | Ich getraue mich zu sprechen. | Ich spreche meistens deutlich und verständlich. Die anderen können mich gut verstehen. | Ich spreche immer deutlich und verständlich. Ich passe die Lautstärke der Situation an. |  |
|  | Ich weiss, dass es  Gesprächs­regeln gibt.  Manchmal halte ich mich daran. | Ich halte die Gesprächsregeln  meistens ein. | Ich halte mich stets an die Gesprächsregeln. |  |