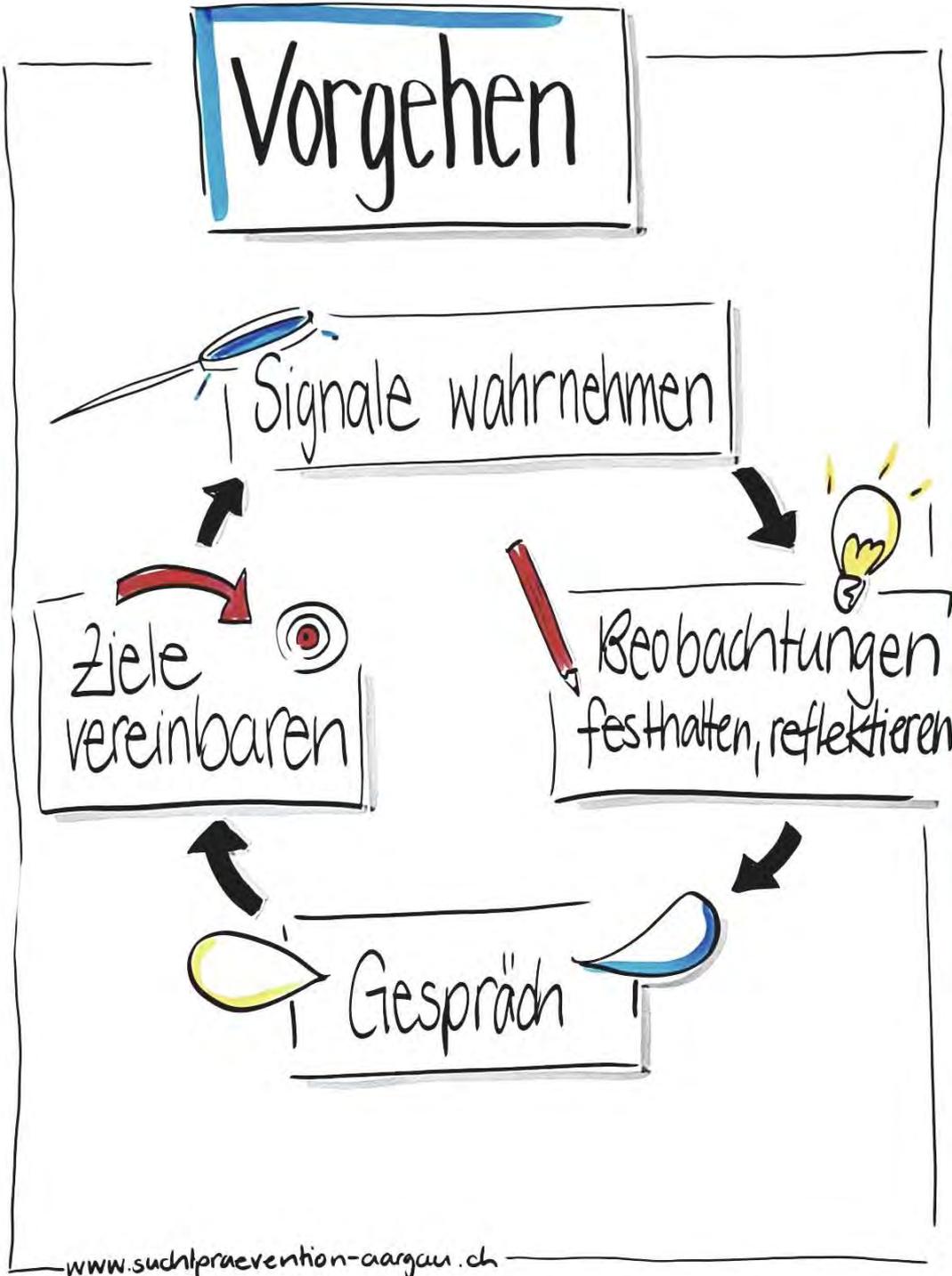


## Ein komisches Bauchgefühl – und jetzt?

Tagung Brennpunkt Verhalten: Souverän agieren  
19. Juni 2021

### Handout





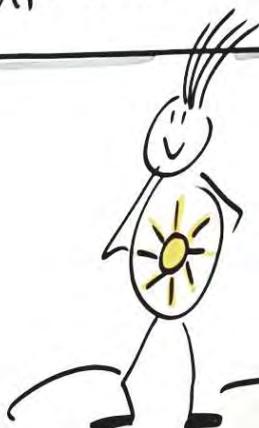


# Zeige mir...

... dass ich da bin.

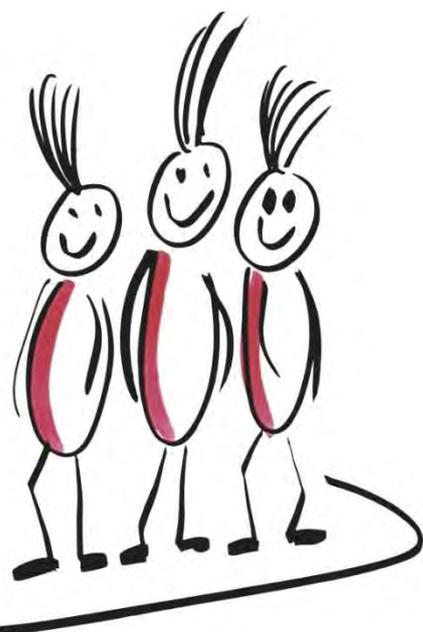
... durch Rückmeldungen, was  
meine Stärken & Schwächen  
sind.

... dass du trotz Kritik  
an mich glaubst.

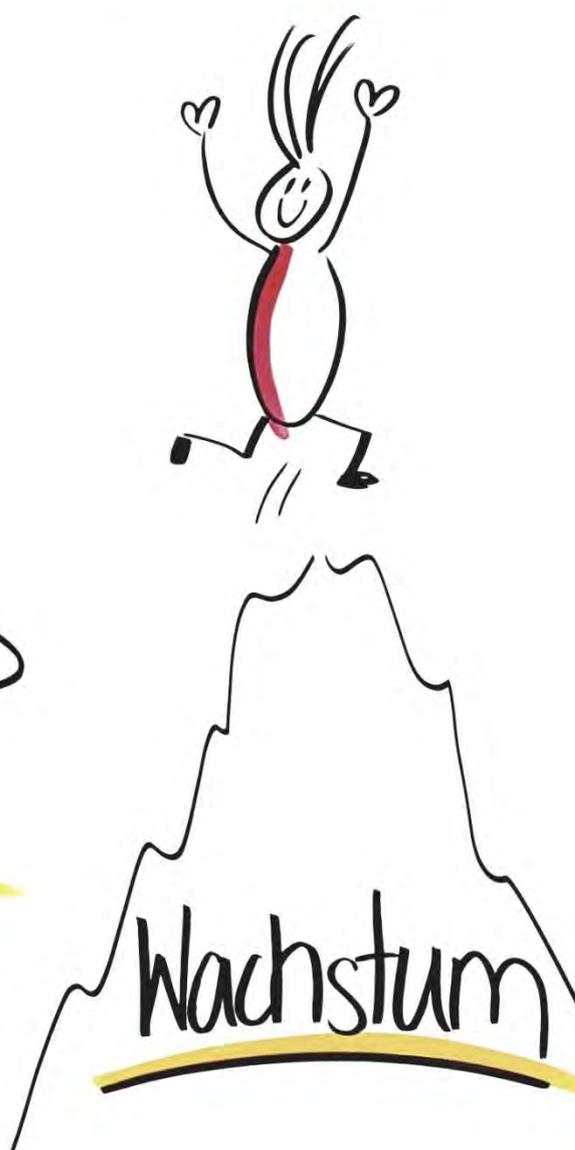


[www.suchtpraevention-aargau.ch](http://www.suchtpraevention-aargau.ch)

# Grundbedürfnisse



Bindung

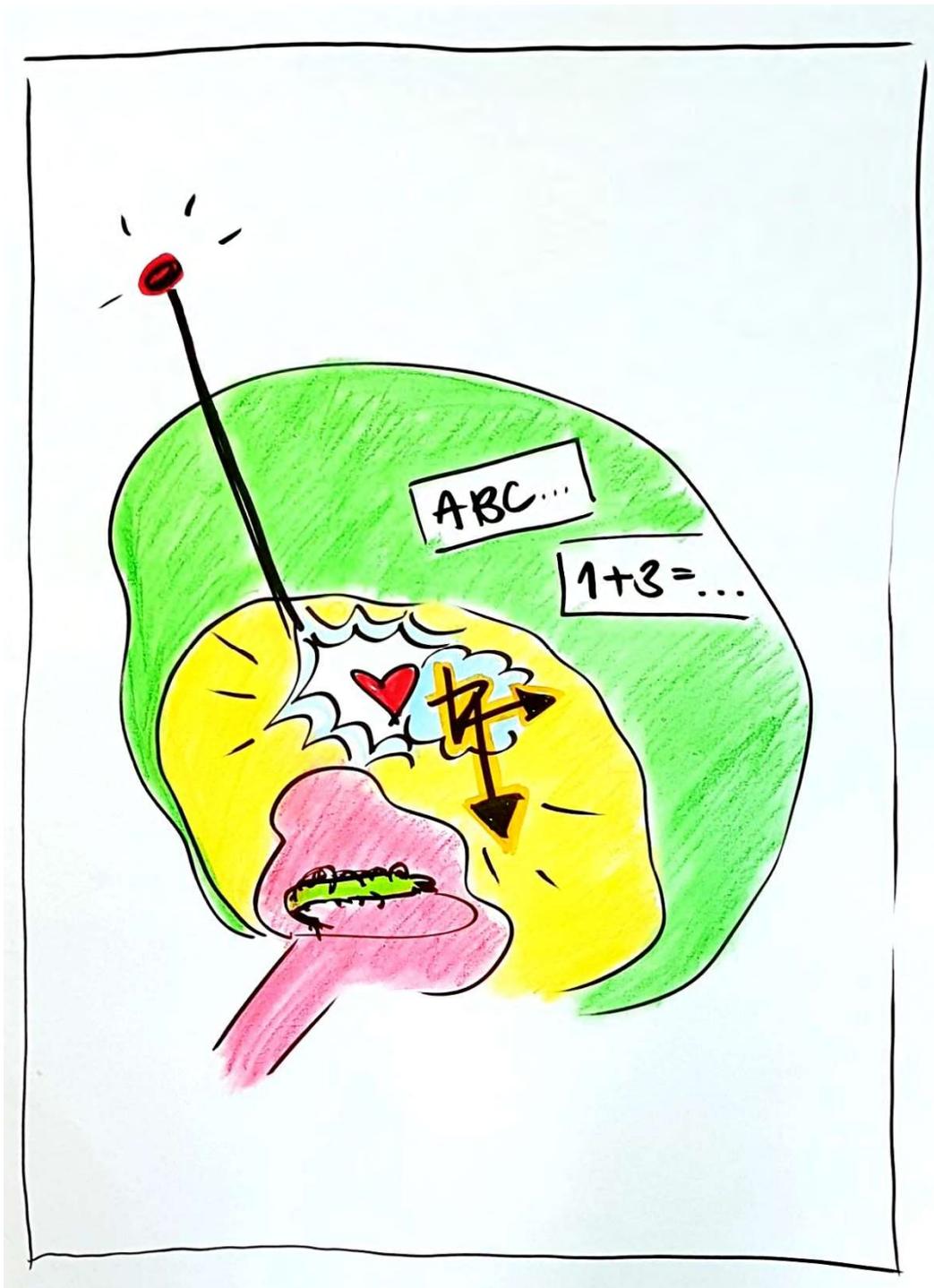


Wachstum

# Integrität

## Selbstwertgefühl





Etikettieren

Reframen



**Webinarleitung**

Suchtprävention Aargau

Susanne Wasserfallen

[susanne.wasserfallen@suchtpraevention-aargau.ch](mailto:susanne.wasserfallen@suchtpraevention-aargau.ch)