

## Kurse zur Gesundheitsförderung und Prävention 2022 Auszug aus dem Weiterbildungsangebot der PH FHNW



Ausführliche Informationen und Anmeldung: [www.fhnw.ch/wbph-kurse](http://www.fhnw.ch/wbph-kurse)

### Gesundheitsförderliche Schul- und Unterrichtsgestaltung

<i>Titel</i>	<i>Kurs-Nr.</i>	<i>Start</i>
Purzelbaum Aargau/Solothurn: Infoabend	BB1601/01	28.3.2022
Purzelbaum Aargau/Solothurn: Erfahrungsräume für Purzelbäume	BB1602/01	27.8.2022
Sich kennen und sich Sorge tragen	BB1604/01	26.3.2022
Spielen ist gesund	BB1603/01	30.4.2022
Dem Lernen Raum geben – Lernräume gestalten	BB1208/01	11.6.2022
Classroom Management und Rituale	BB1103/01	28.9.2022
Stille und Konzentration durch Achtsamkeit	BB1108/01	7.5.2022
Individuelle Aspekte in der Ernährungsbildung	BB3502/01	19.1.2022

### Beziehungsgestaltung, Selbst- und Sozialkompetenz

<i>Titel</i>	<i>Kurs-Nr.</i>	<i>Start</i>
Konflikten eine Bühne geben	BB1105/01	17.9.2022
Ich kann das! Selbstregulation stärken	BB1107/01	23.3.2022
Starke Kinder kommen gern zur Schule	BB1605/01	27.4.2022
Körper und Gefühle im Dialog	BB1606/01	9.3.2022
Phänomen Selbstoptimierung	BB1607/01	3.3.2022
Kompetenzorientierter Umgang mit Disziplinfragen	BB1104/01	4.5.2022
Lernerfolg dank überfachlicher Kompetenzen	BB1214/01	26.1.2022
Überfachliche Kompetenzen fördern und beurteilen	BB1216/01	13.10.2022
Soziale Kompetenzen spielerisch fördern	BB1109/01	4.4.2022
Miteinander und voneinander lernen	BB3402/01	16.11.2022
Kooperatives Lernen im Zyklus 1	BB1207/01	26.2.2022
Kämpfen, verlieren, siegen – alles nur Spiel?	BB1118/01	16.3.2022

→

Kindern das Wort geben – der Klassenrat	BB1101/01	26.10.2022
Mitwirken – Mitentscheiden – Mittragen	BB1102/01	26.10.2022
Prüfungsangst adieu – das schaffe ich!	BB1228/01	2.4.2022
Beziehung durch Präsenz	BB1106/01	8.6.2022
Weiterbildung in der Ausstellung «GESCHLECHT. Jetzt entdecken»	BB1129/01	9.3.2022
Weiterbildung in der Ausstellung «GESCHLECHT. Jetzt entdecken»	BB1129/02	2.4.2022
Sasha hat lange Haare	BB1119/01	27.8.2022
Jungen und Mädchen – EINE Klasse	BB1117/01	9.4.2022

### **Körper, Bewegung und Wahrnehmung**

<i>Titel</i>	<i>Kurs-Nr.</i>	<i>Start</i>
Schulareal als Bewegungshotspot	BB4312/01	22.06.22
Wahrnehmung und Bewegung – ein Tor zum Lernen	BB1227/01	7.9.2022
Körperwahrnehmung und Basiskompetenzen	BB1210/01	16.3.2022
Mut tut gut!	BB4301/01	5.11.2022
Wald tut gut	BB1120/01	27.8.2022
Wald tut gut	BB1120/02	12.5.2022
Wald tut gut in den Jahreszeiten	BB1121/01	23.3.2022
Klassenzimmer Natur	BB1122/01	7.5.2022
Seilkonstruktionen im Wald	BB4302/01	18.5.2022
Ich hätte da eine Frage – sexuelle Bildung, die wirkt	BB1608/01	3.9.2022

### **Umgang mit schwierigen Situationen**

<i>Titel</i>	<i>Kurs-Nr.</i>	<i>Start</i>
Der FOKUS-Ansatz – mit herausfordernden Kindern klarkommen	BB1112/01	7.5.2022
Was ist mit diesem Kind los?	BB1111/01	27.8.2022
Umgang mit ADHS-betroffenen Schülerinnen und Schülern	BB1110/01	9.3.2022
Kriegs- und fluchttraumatisierte Kinder	BB1116/01	30.3.2022
Herausforderung Elterngespräche	BB1408/01	26.10.2022
Mediation als Vermittlungsverfahren	BB1412/01	14.3.2022
Konflikte verstehen und erfolgreich bewältigen	BB1411/01	31.3.2022
Konstruktiver Umgang mit Rassismus und Diskriminierung	BB1114/01	10.9.2022
Erste Hilfe bei psychosozialen Problemen	BB1113/01	5.11.2022
Nothilfekurs Refresher	BB1609/01	4.5.2022

### **Gesundheit von Lehrpersonen und Schulleitungen**

<i>Titel</i>	<i>Kurs-Nr.</i>	<i>Start</i>
Gelassen dem Stress begegnen – mit Achtsamkeit	BB1416/01	10.8.2022
Fit und gesund im Alltag	BB1421/01	2.6.2022
Gelassen und präsent – Yoga für Lehrende	BB1418/01	19.4.2022
Gut ist besser als perfekt	BB1420/01	20.4.2022
Mit mentaler Stärke zum Erfolg	BB1413/01	5.11.2022
Spannende Entspannung und Natural Intelligent Movement (NIM)	BB1417/01	19.3.2022
Stressmanagement 50+	BB1419/01	10.3.2022
Trittsicher unterwegs im Schulalltag	BB1410/01	11.7.2022
Die eigenen Ressourcen gezielt nutzen	BB1414/01	24.8.2022
Stärke deine Resilienz im Schul-Alltag	BB1415/01	22.4.2022
Auftrittskompetenz: Fokus Körpersprache	BB1422/01	20.8.2022

**Beratung, schulinterne Veranstaltungen und Publikationen:** Beachten Sie die weiteren Angebote der Beratungsstelle Gesundheitsbildung und Prävention auf [www.fhnw.ch/wbph-gesundheit](http://www.fhnw.ch/wbph-gesundheit)